

O czym warto
pamiętać wyjeżdżając
za granicę?

POZNAJ I ZAPAMIĘTAJ

8 ZASAD !

- Najskuteczniejszą formą walki jest wzmożona czujność, wynikająca z posiadanej wiedzy na temat tego procederu.

1. FORMALNOŚCI

Wyjeżdżając za granicę dopełnij formalności

- sprawdź ważność swoich dokumentów (dowód osobisty, paszport)
- ubezpiecz się od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów leczenia za granicą (karta Euro 26 lub EKUZ)
- zeskanuj je i prześlij na swój adres e-mail, będziesz mieć do nich zawsze dostęp
- Nigdy i nikomu ich nie oddawaj!

2. TORBA

Zabierz ze sobą

- adres i numer telefonu najbliższej polskiej placówki dyplomatycznej www.msz.gov.pl
- słownik lub rozmówki, jeśli nie jesteś pewny swoich umiejętności językowych
- numer Poland Direct obowiązujący w kraju, do którego jedziesz (rozmowa telefoniczna na koszt odbiorcy, telefonistka mówi po polsku)
- pieniądze (może to być także karta kredytowa lub czek). Zapas na „czarną godzinę”, aby mieć za co przeżyć i wrócić do Polski.

3. BLISCY

Ustal z bliskimi

- częstotliwość kontaktów telefonicznych i trzymaj się tego (np. raz w tygodniu o określonej porze)
- neutralne hasło, które będzie oznaczało, że potrzebujesz pomocy np. pozdrowienia dla nieistniejącej cioci
- zostaw bliskim wszystkie informacje, które pozwolą im na odnalezienie Cię za granicą (nazwiska ludzi, którzy Cię zaprosili, tych, z którymi wyjeżdżasz, numery telefonów i adresy Twojego pobytu)
- zostaw swoją aktualną fotografię

4. PRZEWODNIK

Zbierz informacje o kraju, do którego jedziesz

- Im więcej wiesz, tym łatwiej Ci będzie przystosować się do panujących tam warunków i tym bezpieczniejszy będzie pobyt za granicą.

Jeśli jedziesz podjąć
pracę...

5. POŚREDNICTWO

Jeśli korzystasz z pośrednictwa pracy...

- Sprawdź, czy firma pośrednicząca w poszukiwaniu pracy za granicą działa legalnie: www.stat.gov.pl/regon, www.kraz.praca.gov.pl
- Nigdy nie płać za pośrednictwo! Firma pośrednicząca może zażądać opłaty za badania lekarskie, tłumaczenie dokumentów, wizę, przejazd tam i z powrotem, ale za samo pośrednictwo płaci pracodawca.
- Jeśli dajesz pieniądze zawsze żądaj pokwitowania!

6. OGŁOSZENIE

Jeżeli szukasz pracy przez ogłoszenia w prasie, Internecie zwracaj uwagę :

- Czy wymagany wiek jest adekwatny do wykonywanej pracy
- Czy wyjazd na zbiór warzyw czy owoców jest zgodny z okresem zbioru, regionem
- Czy pracodawca żąda kwalifikacji i znajomości języka (może być podejrzane, gdy tego nie robi)
- Gdzie jest organizowane spotkanie z pracodawcą (wystrzegaj się prywatnych mieszkań)

7. ZAUFANIE

Uważaj na pracę załatwianą przez znajomych... ale też przez osoby dopiero co poznane, zwłaszcza przez Internet...

Zastanów się:

- Co może Tobie zaproponować?
- Czy zna rynek pracy?
- **Czy możesz mu zaufać?**

8. UMOWA

Jak powinna wyglądać umowa o pracę...

- Powinna posiadać kompletne dane pracownika i pracodawcy
- Mieć wyznaczone dokładne ramy czasowe
- Opisywać zakres obowiązków i wysokość wynagrodzenia
- Nie należy podpisywać dokumentu, którego nie rozumiemy np. w obcym języku

8. POMOC

Noś przy sobie namiary organizacji pomagających ofiarom handlu, mogą przydać się Tobie lub innym...

- Krajowe Centrum Interwencyjno – Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi **022 628 01 20**
- Stowarzyszenie PoMoc tel. **32 255-38-69**
- La Strada Fundacja Przeciwko Handlowi Ludźmi i Niewolnictwu tel. zaufania **22 628 99 99**
- Centralny Zespół do Walki z Handlem Ludźmi w Komendzie Głównej Policji: www.policja.pl
- Zarząd Operacyjno- Śledczy Komendy Głównej Straży Granicznej: www.strazgraniczna.pl