

Działania na rzecz promowania zdrowia w SOSW w Żukowie I semestr roku szkolnego 2020/2021

Zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna, profilaktyka

Styczeń

Ogólnopolski Projekt pt. "Przygotujmy lepszy świat"

W roku szkolnym 2020/2021 nasza placówka bierze udział w Ogólnopolskim Projekcie pt. "Przygotujmy lepszy świat". To program dla najmłodszych uczniów, którego celem jest pokazanie dzieciom, że ich codzienne wybory żywieniowe mają znaczenie dla nich i dla naszej planety. W ramach projektu uczniowie biorą udział w ciekawych lekcjach oraz gotują wspólnie z rodzicami zdrowe potrawy.



„Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu klasa VII-VIII”

Zajęcia ruchowe odbywały się na pobliskim boisku szkolnym. Podczas lekcji uczniowie kształtowali wytrzymałość poprzez marszobiegi i kształtowali umiejętności wykorzystania trudnych warunków atmosferycznych w terenie do podnoszenia własnej sprawności, a także promowania zdrowego stylu życia i doboru odpowiedniego ubioru do warunków atmosferycznych.



„Sporty zimowe”

Uczniowie klasy I B w celu propagowania aktywności fizycznej zimą postanowili zachęcić swoich rówieśników do sportów zimowych wykorzystując do tego sprzęt narciarski na sobie☺



Grudzień

„Terapeuta radzi”

22 grudnia rozpoczyna się cykl filmów instruktażowych stworzonych przez naszych terapeutów. Krótkie filmiki będą skierowane do rodziców naszych podopiecznych, zawierające inspiracje, pomysły na zabawę z dzieckiem i porady specjalistów. Filmy będą ukazywać się cyklicznie co dwa tygodnie

TERAPEUTA



RADZI

”Świąteczne wypieki”

Grudzień przyniósł chwilowy powrót do szkoły – klasa II zdążyła poczuć magię świąt i też zapach poprzez wytwór pierniczków. Chłopcy dzielnie wyrabiali ciasto, wałkowali, wykrawali piękne kształty, piekli z pomocą nauczyciela, ozdabiali, a w końcu jedli pachnące i smaczne świąteczne pierniki słuchając kolęd.



Listopad

„Smaczne śniadanie” (nauka zdalna)

W czasie nauki zdalnej uczniowie klasy VII- VIII w zaciszu własnej kuchni przygotowali kanapki na śniadanie pod hasłem – SMACZNIE, ZDROWO, KOLOROWO. Celem zajęć było kształtowanie odpowiednich nawyków żywieniowych, rozwijanie kreatywności, wyobraźni i dbałości o higienę podczas spożywania posiłków.



„Dzień zdrowego śniadania” (nauka zdalna)

Zdrowe odżywianie jest bardzo ważne, dlatego już od najmłodszych lat należy przedstawiać dzieciom jego zasady. W klasie drugiej odbyły się warsztaty kulinarne. W tym dniu uczniowie przygotowali samodzielnie pod okiem opiekunów/rodziców zdrowe śniadanie.



„Zasady zdrowego żywienia w przedszkolu”

Zdrowe odżywianie jest bardzo ważne, dlatego już od najmłodszych lat należy przedstawiać dzieciom jego zasady. W grupach przedszkolnych podczas zajęć nauczyciele omawiali tematy związane ze zdrowiem (m.in. Dbam o zdrowie, warzywa z mojego ogrodu, owoce mają witaminy czy też odżywiamy się zdrowo, jemy warzywa i owoce), które miały na celu uświadamianie wychowanków jak ważne jest spożywanie zdrowych posiłków oraz owoców i warzyw.



Październik

„Dzień Nordic Walking”

Korzystając z jesiennej aury 28 października w Naszym Ośrodku odbył się Dzień Nordic Walking. Sport, który pochodzi z Finlandii staje się coraz bardziej popularny. Jest sportem dla każdego - co udowodnili wszyscy uczestnicy. Pod okiem nauczycieli wychowania fizycznego uczniowie w bezpieczny sposób zostali zapoznani z nową aktywnością fizyczną. Dzień zakończył się wręczeniem pamiątkowych medali.



„W zdrowym ciele- zdrowy duch”

16 października w klasie II-III odbyły się zajęcia dotyczące zdrowia. Celem zajęć było zapoznanie uczniów z układami człowieka, jak i omówienie do czego poszczególne narządy nam służą. Uczniowie wskazywali dobre i złe nawyki, które bezpośrednio wpływają na funkcjonowanie i samopoczucie naszego ciała.



„Zajęcia kulinarne -Sałatka warzywna”

W październiku klasa VII-VIII rozpoczęła przygodę kulinarną. Rozpoczęli od przygotowania sałatki warzywnej. Po zapoznaniu się z produktami, kolejnością wykonywanych czynności oraz zasadami bezpieczeństwa. Uczniowie przystąpili do zadania. Obierali i kroili warzywa w drobną kostkę. Następnie dokładnie wymieszali ją z jogurtem i majonezem. Najbardziej wyczekiwany moment zajęć była degustacja własnoręcznie przygotowanej potrawy. Celem zajęć było usprawnianie funkcji manualnych poprzez obieranie i krojenie składników, a także kształtowanie koncentracji uwagi.



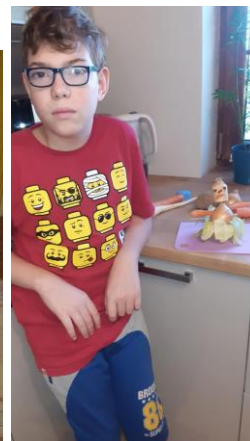
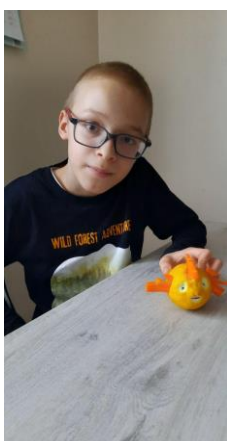
„Ubieramy się stosownie do pogody” – cztery pory roku

Klasa III-VI cyklicznie realizuje zajęcia dotyczące odpowiedniego ubioru w zależności od pory roku. Ubiór na każdą porę roku jest bardzo ważny, dlatego warto przypominać o odpowiednim ubiorze stosownym do uroczystości i warunków pogodowych. Celem zrealizowanych zajęć, które odbyły się we wrześniu i styczniu było przede wszystkim kształtowanie postaw własnego zdrowia, uświadamianie konieczności ubierania się stosownie do pogody, motywowanie do dbałości o swój ubiór i zdrowie.



„Zajęcia o zdrowych posiłkach w klasie IV-V”

Klasa IV- V cyklicznie realizuje zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania. Od września do stycznia odbyły się lekcje o tematyce: „Poznajemy Piramidę żywienia”, „Dużo warzyw i owoców w moim jadłospisie”, „Owoce, warzywa oraz mleko na drugie śniadanie – Zdrowe śniadania”, „Robimy sałatki owocowe i warzywne na zajęciach- Jem różne warzywa i owoce sezonowe”, „Kolorowe i zdrowe kanapki”, „Warzywne i owocowe ludziki – konkurs na pomysłową postać z warzyw i owoców”, „Śniadania dietetyczne – otyłość” Celem zajęć była nauka świadomego dbania o swoje zdrowie, poprzez dobre nawyki żywieniowe, zachęcenie do jedzenia większej ilości warzyw i owoców, dbanie o swoje ciało- przeciwdziałanie otyłości.



„Aktywność fizyczna”

Przedшкоlaki wolny czas lubią spędzać na placu zabaw jak i na boisku szkolnym, co sprzyja rozwijaniu aktywności fizycznej poprzez możliwość różnorodnych zabaw. Dbanie o bezpieczeństwo dzieci, pokazywanie i utrwalanie właściwych zasad szczególnie związanych z właściwym ubiorem dostosowanym do pogody. Zajęcia na świeżym powietrzu jesienią i zimowe szaleństwo na śniegu.



„Dbanie o higienę”

Od początku roku szkolnego nauczyciele przedszkola uczą dzieci właściwych zasad i nawyków higienicznych w trakcie zajęć jak i podczas kształtowania czynności higienicznych (mycie zębów, buzi, a w szczególności częste mycie rąk. Ma to na celu dbanie o zdrowie swoje i innych. W trakcie zdalnego nauczania przypominano wychowankom o zachowaniu właściwej higieny osobistej.



„Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pandemii COVID-19 – higiena rąk”

Klasa I a rozpoczęła zajęcia w nowym roku szkolnym od profilaktyki, celem zajęć było wdrożenie uczniów do dbania o higienę osobistą, w szczególności higienę rąk, nauka prawidłowego mycia i wycierania rąk, rozpoznawanie i nazywanie przyborów toaletowych, przestrzegania zasady bezpiecznego przebywania w łazience szkolnej.



„Jem zdrowo”

Od września roku szkolnego 2020/2021r. w klasie I "B" dokonywała się edukacja promująca zdrowie, obejmująca swoim zakresem: zdrowe żywienie (spożywanie posiłków składających się z owoców i warzyw), eliminowanie z diety produktów z zawartością cukrów, produktów wysoko przetworzonych. Uczniowie robili pyszne sałatki owocowe i warzywne oraz syrop z owoców.



Wrzesień

„Kodeks klasowy związany z procedurami dotyczącymi pandemii Covid-19”

Wykonanie kodeksu z zasadami dotyczącymi procedur bezpieczeństwa w czasie pandemii. Pogadanki na temat stosowania zasad w życiu codziennym. (w ciągu roku cyklicznie, codziennie).



Cały rok szkolny 2019/2020

„Przygotujmy lepszy świat”

Przez cały rok szkolny uczniowie klasy II wraz z rodzicami brali udział w ogólnopolskim projekcie pt.: „Przygotujmy lepszy świat”. Na każdy tydzień przypisane jest jedno warzywo, z którym należy przygotować zdrowy posiłek i go sfotografować. Uczniowie chętnie brali udział i konsumowali zdrowe posiłki.



„Zdrowe śniadanie”

W klasie VII-VIII raz w miesiącu odbywają się zajęcia pod hasłem „ ZDROWE ŚNIADANIE”. Celem zajęć jest promowanie zdrowego stylu życia, przypominanie jaką ważną rolę pełni śniadanie w codziennej diecie i co powinno zawierać, aby było wartościowe.



„Owocowa podróż dookoła ziemi”

Uczniowie klasy II-III raz w miesiącu poznają egzotyczny owoc i odbywają razem z nim podróż do miejsca, w którym się ono narodziło. Celem zajęć jest zachęcenie uczniów do próbowania nowych smaków, pobudzanie kubków smakowych, poznawanie owoców jeszcze nie znanych. Uczniowie uczą się nowych nazw owoców, oceniać ich smak, kształt i kolor, jak i wartości odżywcze. Ponadto jest to dla nich nauka dokonywania wyboru, czy dany owoc jest dla nich smaczny, czy nie. W pierwszym semestrze uczniowie poznali pomelo, figę i granat.



„Ruch to zdrowie”

Aktywność fizyczna i pobyt na świeżym powietrzu to jena z najważniejszych form aktywności. Uczniowie klasy III-VI podczas zajęć są zachęceni do uprawniania sportu i dbania o swoją kondycję. Celem lekcji jest przede wszystkim poznanie form aktywnego spędzania czasu wolnego, podnoszenie kondycji, prawidłowe dobieranie poziomu trudności wykonywanych ćwiczeń do swoich możliwości, dbanie o prawidłową postawę ciała.



„Jemy zdrowo i kolorowo”

Zdrowe odżywianie jest bardzo ważne. Od najmłodszych lat należy uczyć dzieci co warto jeść. Uczniowie klasy III-VI raz w miesiącu biorą udział w zajęciach kulinarnych pt. „Kulinarne potyczki” dzięki tym zajęciom przygotowują i konsumują zdrowe posiłki. Celem jest kształtowanie świadomości żywieniowej wśród dzieci i zachęcanie do poznawania nowych posiłków i smaków.



„Kulinarnie”

Uczniowie klasy I SPP w ramach zajęć kulinarnych, które odbywają się dwa razy w tygodniu utrwalają wiedzę na temat zdrowego odżywiania.



„Zajęcia kulinarne w klasach SPP ”

Uczniowie poznawali i utrwalali zasady zdrowego odżywiania. Podczas zajęć kulinarnych, z zastosowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa wykonywali zdrowe potrawy i desery. Utrwalali i wdrażali zasady zdrowego odżywiania zgodnie z piramidą żywieniową, w ramach zajęć kulinarnych przygotowywali zdrowe dania np. z wykorzystaniem warzyw i owoców, a także przetworów sporządzonych jesienią, uczyli się, jak przygotować zdrowe śniadanie w postaci kolorowych kanapek, robili surówki, soki warzywno-owocowe, przygotowywali zdrowe herbaty z dodatkiem przygotowanych przez siebie soków np. z czarnego bzu.



- Promowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia.

Prowadzenie gazetki na korytarzu szkolnym poświęcona zdrowemu odżywianiu, aktywności ruchowej, ogólnemu zdrowiu. Promująca zdrowy styl życia.



- „Kawiarenka szkolna”.

Prowadzona przez cały rok szkolny przez klasy II-III i I-III SPP. Celem kawiarenki jest promowanie zdrowych posiłków, korzystanie z wyrobów dobrej jakości i własnej produkcji. W kawiarence szkolnej można zawsze kupić świeże sałatki, tortille z warzywami oraz pyszne desery i ciasta na bazie naturalnych składników.



„Eksperymentowo”

Innowacja pt. „EKSPERYMENTOWO”. Głównym założeniem innowacji jest zachęcanie dzieci do aktywnego poznawania świata (ekologia). Niniejsza innowacja realizowana poprzez doświadczenia i eksperymenty, będzie czynnikiem zapalnym do poszukiwań przez uczniów własnych, twórczych rozwiązań, a także odnalezienie odpowiedzi na zadane lub pojawiające się w trakcie eksperymentowania pytania. Głównym celem jest stworzenie przez nauczyciela sytuacji edukacyjnej, w której wystąpi rozbudzenie wiedzy o otaczającym nas świecie. Swoją ciekawość poznawania świata, dziecko wyraża poprzez zadawanie pytań. Można na nie odpowiadać, ale lepiej stwarzać sytuacje, w których to uczeń sam odnajdzie odpowiedź i będzie samodzielnie dochodził prawdy. Przewidziano realizację 10 spotkań.



Bezpieczeństwo/atmosfera

Styczeń

„Bezpieczeństwo w sieci”

Zagrożenia w internecie to zawsze aktualny temat. Celem kolejnych warsztatów z cyklu "Bezpieczeństwo w sieci" było uwrażliwienie najmłodszych wychowanków jakie potencjalne zagrożenia mogą czekać po drugiej stronie monitora komputera.



„Dokarmianie ptaków”

W związku z nadejściem prawdziwej zimy, a z nią śniegu i mrozu uczniowie klasy II-III uczestniczyli w lekcji dotyczącej aktywności ptaków i zwierząt zimą. Podczas lekcji zrodził się pomysł aby pomóc wróbelkom i innym ptaszkom w tym trudnym okresie, dlatego uczniowie z wielką ochotą przynieśli dla tych małych stworzeń kolby z ziarenkami i słoniną. Doświadczenie jakiego doznali uczniowie miało na celu uwrażliwienie na sytuację zwierząt i ptaków w okresie zimy, ale również nauka odpowiedzialności za czyjeś istnienie.



„Dzień Babci i Dziadka”

Na tegoroczne obchody święta naszych dziadków nie mogliśmy ich osobiście zaprosić do naszej placówki, jednak to nas nie powstrzymało, aby wykonać dla nich różne niespodzianki. Grupa Biedronek z przedszkola wykonała piękny teledysk dla swoich babć i dziadków. Starsi uczniowie również przygotowali piosenki, tańce, jak i laurki dla swoich dziadków. Wychowankowie SOSW życzą wszystkim Babciom i Dziadkom Dużo Zdrowia i Uśmiechu.



Wszystkiego
najlepszego dla
wspaniałych
Babć i
Dziadków!!



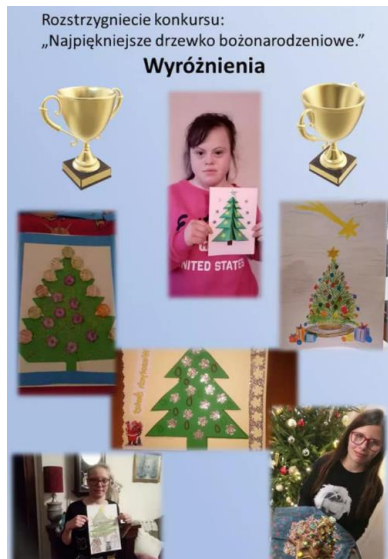
„Buty Gwiazdora” (nauka zdalna)

23 grudnia w kalendarzu, więc w oczekiwaniu na przyjscie Gwiazdora nasi rodzice wraz z dziećmi postanowili zaprojektować i wykonać dla niego buty. Gwiazdor przemierzając tysiące kilometrów zapewne będzie potrzebował solidnych butów. Wystarczyły płatki, plastelina, kredki, farba, kolorowy papier i blok techniczny. Powstały niesamowite prace. Organizatorka akcji pani Grażyna Dembska dziękuje za zaangażowanie i piękne buty.



Konkurs na „Drzewko Bożonarodzeniowe” (nauka zdalna)

21 grudnia, tuż przed samymi Świątami został rozstrzygnięty konkurs na Drzewko Bożonarodzeniowe. Jak zwykle bardzo trudno było wyłonić zwycięzców. Gratulujemy wszystkim uczestnikom wspaniałych prac.



„Świąteczne życzenia” (nauka zdalna)

W związku ze zbliżającymi się Świętami Bożego Narodzenia wychowankowie naszego Ośrodka, którzy pozostali na nauczaniu zdalnym postanowili osobiście życzyć Wesółych Świąt swoim kolegom i koleżankom oraz nauczycielom przygotowując piękne kartki z życzeniami.



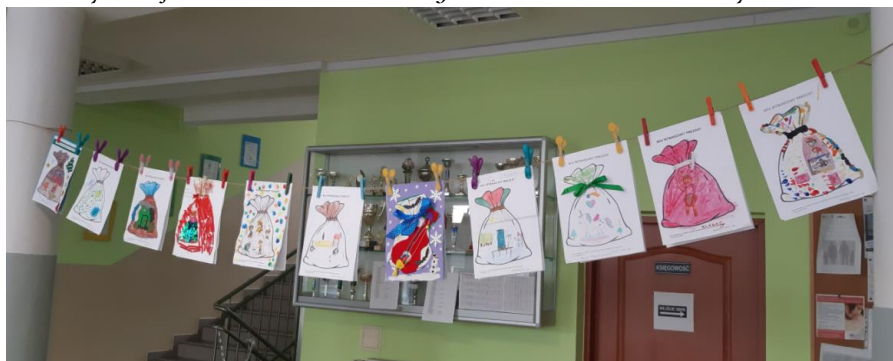
Konkurs „Malowniczy zakątek mojej miejscowości” (nauka zdalna)

19 grudnia odbyło się rozstrzygnięcie konkursu na zdjęcie malowniczego zakątka w swoim miejscu zamieszkania. Jury miało jak zawsze trudne zadanie, aby spośród nadesłanych prac wybrać te najładniejsze, ponieważ zaangażowanie wychowanków było dosyć spore. Gratulujemy zajętych miejsc dziękujemy wszystkim uczestnikom, którzy wzięli udział w konkursie.



Wyniki konkursu „Mój wymarzony prezent”

18 grudnia został rozstrzygnięty konkurs pt. "Mój wymarzony prezent", który zorganizowany był dla podopiecznych przedszkola i ZWW. Trafiły do nas aż 22 prace. Każda z nich była wspaniale przygotowana. Doceniany każdy pomysł i wielkie zaangażowanie. Z racji trudnego, naprawdę trudnego wyboru zdecydowaliśmy się nagrodzić każdą z prac! I MIEJSCE: Witek, Basia, Zuzia i Błażej. II MIEJSCE: Gabryś, Kaja, Natan, Nina. III MIEJSCE: Klara, Maciek, Krzyś, Olek i Marcel.



„Bezpieczeństwo w sieci”

16 grudnia w ramach cyklu zajęć "Bezpieczeństwo w sieci" przedszkolaki zapoznały się z tematem "Co to jest internet?". Wspólna nauka połączona z zabawą przybliżyły dzieciom wirtualny świat.



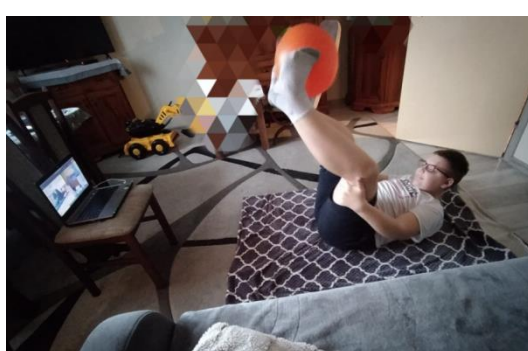
„W świątecznym nastroju”

Grupy Orew postanowiły przywołać świąteczną atmosferę do naszej placówki i w związku z tym zabrały się do dekorowania choinki, która pięknie przyozdobiona stanęła w głównym holu naszego Ośrodka. W ten sposób rozpoczął się czas oczekiwania na Święta Bożego Narodzenia.



„Wychowankowie w trakcie nauki zdalnej”

Powoli zbliżają się święta Bożego Narodzenia, a nasi wychowankowie wciąż pozostają w swoich domach, ze względu na ryzyko zakażenia się wirusem covid-19. To jednak nie zniechęca naszych uczniów do wyjątkowej pracy z dala od szkoły. Poniżej kilka zdjęć wspaniałej pracy i wielkiego zaangażowania.



„Janosik – dobry pasterz” (nauka zdalna)

7 grudnia odbył się spektakl online pt. JANOSIK I DOBRY PASTERZ w wykonaniu TEATRU DOBREGO SERCA. Spektakl razem z kolegami i koleżankami z SOSW mogli obejrzeć chętni uczniowie poprzez aplikację Messenger.



„Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych” (nauka zdalna)

Z okazji Dnia Osób Niepełnosprawnych, który przypada 3 grudnia na stronie naszego Ośrodka pojawił się film z naszymi wychowankami upamiętniający chwile jakie do tej pory udało nam się spędzić razem. Pomimo nauki zdalnej, choć na odległość wciąż jesteśmy z Wami wszystkimi i życzymy ...

**WSZYSTKIEGO
NAJLEPSZEGO DLA
WSZYSTKICH OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH!**

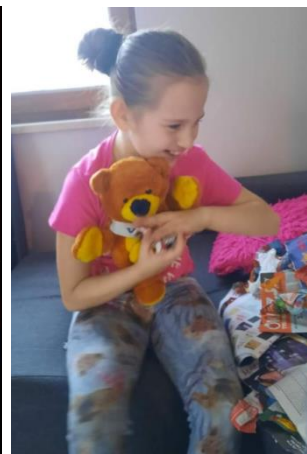
*Jesteście wspaniali!!!
Samych szczęśliwych chwil życzą
Panie Dyrektor, Nauczyciele oraz Panie Pomoce Nauczyciela.*



Listopad

„Dzień pluszowego misia w zespołach Orew” (nauka zdalna)

25 listopada w zespołach Orew świętowano Dzień Pluszowego Misia. Sam pluszak jest symbolem dobra, miłości, ciepła, łagodności i opiekuńczości, czyli tego, czego jako ludzie bardzo pragniemy. Dlatego nie bez powodu wychowankowie tego dnia mocno wtulali się w swoje misie. Najważniejsze, że każdy swojego znalazł i przytulił. Oczywiście najwięcej zabawy w przytulanie się do misia miały panie wychowawczynie.



„Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień”

Akcja mająca na celu zachęcenie uczniów do wykonania zdjęcia, ilustracji z miłym akcentem, dobrym słowem i podzielenia się tym wytworem z innymi, tak, aby móc sprawiać radość innym ludziom.

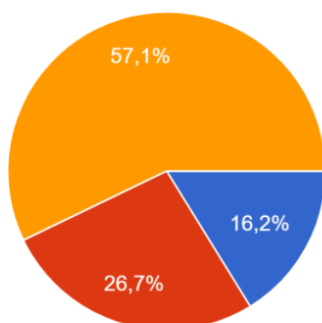


„Wyniki Wyborów Patrona Placówki SOSW” (nauka zdalna)

Znane są już wyniki wyborów na patrona naszej Placówki. Większością głosów wygrał kandydat nr 3 Święty Mikołaj- Biskup z Miry, osiągając 57,1 % poparcia wśród wyborców. Na drugim miejscu z 26,7% poparciem uplasowała się kandydatka nr 2 Maria Grzegorzewska, natomiast najmniej głosów, tj. 16,2 % zdobył kandydat nr 1 Celestyn Freinet. Gratulujemy zwycięzcy. Wyborcom dziękujemy za oddanie swoich głosów.

Na patrona SOSW w Żukowie wybieram:

105 odpowiedzi



- Kandydat nr 1 Celestyn Freinet
- Kandydat nr 2 Maria Grzegorzewska
- Kandydat nr 3 św. Mikołaj Biskup z Miry

„Szkoła do Hymnu” (nauka zdalna)

W ramach akcji MEN pt. „Szkoła do hymnu” 10 listopada o godzinie 11.11 nasi uczniowie drogą online zaśpiewali w swoich domach Mazurka Dąbrowskiego. Celem akcji było upamiętnienie rocznicy odzyskania Niepodległości przez Polskę.



Październik

Konkurs „Moja spódnica”

30 października w naszej szkole odbył się pokaz mody w ramach konkursu pt. "Moja spódnica" z okazji międzynarodowego dnia spódnicy. Dziewczynki zaprezentowały piękne spódnice. Wszystkie otrzymały nagrody oraz zdjęcie pamiątkowe. Gratulujemy i dziękujemy za udział w konkursie:-)



Powiatowy Konkurs Plastyczny pt. "Bezpieczna droga"

Uczniowie Patryk Adamczuk oraz Mateusz Lejkowski z klasy III pod opieką wychowawcy wzięli udział w II Powiatowym Konkursie Plastycznym pt. "Bezpieczna droga-znam zasady ruchu drogowego" zorganizowanym przez Szkołę Podstawową Nr 1 im. Obrońców Wybrzeża w Żukowie. Konkurs miał na celu popularyzację wiedzy na temat bezpieczeństwa osób poruszających się w ruchu drogowym. Praca plastyczna wykonana przez Mateusza zdobyła II miejsce, a praca plastyczna wykonana przez Patryka III miejsce. Gratulujemy laureatom ☺



Rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego „Na Grzyby”

27 października poznaliśmy wyniki szkolnego konkursu fotograficznego pt. "NA GRZYBY" . W tegorocznej edycji szkolnego konkursu fotograficznego udział wzięło 11 uczestników i wpłynęło 26 zdjęć. Po obradach komisja wybrała najciekawsze prace. Wszystkim dziękujemy za udział w konkursie. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów. Poniżej kilka z wielu nadesłanych zdjęć.



„Wybory Patrona Placówki”

26 października rozpoczęła się kampania wyborcza kandydatów na patrona naszej placówki. Kandydaci: Maria Grzegorzewska, Celestyn Freinet oraz Mikołaj- Biskup z Miry mieli sposobność, aby przedstawić się osobiście swoim wyborcom, odwiedzając ich w klasach w trakcie zajęć i zachęcając ich do oddawania na nich głosu. Życzymy wszystkim kandydatom POWODZENIA☺



Happening pt. „Droga z klasą”

Wszystkie klasy Szkoły Podstawowej, Szkoły Przesposabiającej do Pracy, OREW-u oraz Przedszkole 23 października brały udział w warsztatach mających na celu poznanie warunków zwiększenia bezpieczeństwa na drodze. Film edukacyjny, karty pracy oraz Miasteczko Ruchu Drogowego dla najmłodszych wychowanków w atrakcyjny sposób pokazały jak na co dzień stosować się do zasad bezpiecznego poruszania się po drodze.





„ Pasowanie uczniów”

20 października 2020r. odbyło się w naszej szkole ślubowanie i pasowanie na ucznia. Dzieci z klasy I a i I b, pod opieką wychowawczyń - pani Justyny Czepli i pani Marleny Żyrek - przygotowały z tej okazji wiersze, zagadki i piosenkę. Następnie pierwszaki zaprezentowały przed Dyrekcją SOSW swoje umiejętności: rysowały, ćwiczyły, układały, malowały, liczyły. Najważniejszym momentem uroczystości było złożenie przez dzieci ślubowania, które przyjęła Pani Dyrektor Barbara Bulczak, pani Wicedyrektor Elżbieta Roszkowska i Pani Wicedyrektor Julita Hudela. Po złożeniu ślubowania zostały pasowane przez Panią Dyrektor Barbarę Bulczak na uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Żukowie. Pierwszaki otrzymały pamiątkowe dyplomy oraz upominki, które ufundowało Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Niepełnosprawnym Wychowankom SOSW w Żukowie.



„Spotkanie z panią pielęgniarką”

Klasa III SPP wraz z panią Grażyną Dembską dostała zaproszenie na prelekcję do gabinetu naszej pani pielęgniarki, magister Aleksandra Letkiewicz-Stromskiej. Celem spotkania było omówienie sytuacji w jakich należy zgłaszać się do pani pielęgniarki, jak również przypomnienie o zasadach bezpieczeństwa panujących w Ośrodku związanych z trwającą pandemią covid-19.



„Dzień Edukacji Narodowej”

Uczniowie klasy VII-VIII, przedszkolaki, oraz grupy Orew razem z wychowawcami i panią logopedką zrobili niespodziankę wszystkim pracownikom naszego Ośrodka i przygotowali na Dzień Edukacji Narodowej przepiękny teledysk☺



„Światowy Dzień Uśmiechu”

2 października z okazji Światowego Dnia Uśmiechu, uczniowie klasy II-III obejrzyli prezentację dotyczącą historii powstania tego święta, poznali główne założenia przyświecające temu dniu, jak również utrwalili wiadomości na temat zdrowego uśmiechu, czyli jak należy dbać swoje zęby. Na koniec zajęć, każdy z uczniów musiał przejść test z cytryną na szczyry uśmiech. Buzie wykrzywiały się każdemu, jednak finalnie wszystkim dopisywał dobry humor.



Wrzesień

„Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania”

Czytanie na głos ma dla dzieci ogromne znaczenie. Wpływa m.in. na rozwój dziecka, wzbogaca słownictwo, pomaga w budowaniu więzi pomiędzy rodzicami i dziećmi, rozbudza wyobraźnię, ćwiczy pamięć, poprawia koncentrację, wspomaga pamięć. Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania ustanowiony został z inicjatywy Polskiej Izby Książki w 2001 roku. Z tej okazji 29 września dzieci oraz młodzież z naszego ośrodka przystąpiła do tej fantastycznej inicjatywy.



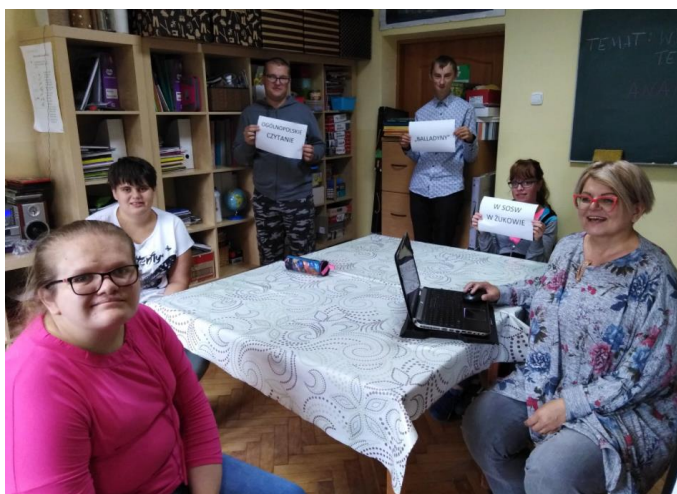
„Wspomnienia z wakacji”

Dzieci i młodzież z naszego ośrodka przystąpiły do kolejnego plastycznego wyzwania. Malowały, wyklejały, rysowały wspomnienia z wakacji. Pomimo obostrzeń, jakie każdy z nas miał tego lata, dzieci wakacje spędziły cudownie. Bardzo często nad wodą, u babci i dziadka, ciotci z wujkiem, obserwowały przyrodę, bawiły się z kaczkami, motylami, ptakami. To był rewelacyjny bezpieczny czas! Efekty prac można było podziwiać na naszym korytarzu, który pięknie rozjaśniał od cudownych dzieł naszych uczniów.



„Narodowe Czytanie”

Narodowe Czytanie to społeczna kampania promująca czytelnictwo. Organizowana jest przez Prezydenta RP od 2012 roku. W naszej szkole starsze klasy SPP razem z panią logopedką-Grażyną Dembską przystąpiły do tej akcji czytania, aby w ten sposób również promować czytelnictwo. Uczniowie w tym roku zabrali się za Balladynę Juliusza Słowackiego. Utwór pisany nieco trudnym językiem, jednak naszym uczniom udało się sprostać temu zadaniu 😊



" Z kulturą mi do twarzy"

Na początku września dołączyliśmy do ogólnopolskiego projektu edukacyjnego, który ma na celu promowanie kultury wysokiej, wrażliwości na piękno, rozwijanie poczucia estetyki poprzez kontakt ze sztuką, współpraca z placówkami kulturalnymi i środowiskiem lokalnym, wychowanie w duchu wartości, takich jak: dobro, piękno, altruizm, patriotyzm; kształtowanie empatii i szacunku wobec osób starszych i niepełnosprawnych; kształtowanie poczucia przynależności do kraju, regionu, zapoznanie z ich tradycjami i historią w sposób dostępny dziecku; zapoznanie z normami i zasadami życia społecznego oraz ich przestrzeganie; współpraca z rodzicami, włączanie ich do aktywnych działań na rzecz placówki.



Ekologia

Wrzesień

„Dbamy o środowisko - segregujemy odpady”

Uczniowie klasy VII-VIII podczas lekcji uczyli się poszanowania środowiska, ale także wyrabiania nawyków i edukacji proekologicznej. Celem zajęć było promowanie nie śmiecenia, segregacja odpadów i recykling.



„Sprzątanie Świata”

Dbając o naszą planetę wychowankowie wszystkich klas SPP wzięli udział w akcji sprzątania świata. W tym roku akcja sprzątania świata była organizowana pod hasłem „REZYGNUJĘ, REDUKUJĘ, SEGREGUJĘ” Celem akcji było zwiększenie świadomości uczniów na temat stanu naszej planety, dbałości o nią, jak również pokazanie, że każdy na równi jest odpowiedzialny za kondycję ziemi, na której mieszkamy.

